

体験教室参加者募集

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

<令和4年度 前期(4月~9月)体験教室開催要領・参加費用>

★成人を対象とした体験教室

体験教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場
太極拳★ 太極剣★	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 13:00~15:00	尾崎公民館 多目的室
太極功夫扇★ 太極拳総合★	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 15:00~16:30	尾崎公民館 多目的室
健康・体力づくり	成人男女 (先着20名)	2,000円	2,000円/月	2,000円/年	毎週水曜日 10:00~11:30	地域交流館体 育施設

★小学生以上を対象とした体験教室

こどもチャレンジ	6歳~9歳児 (先着20名)	1,000円	1,000円/5回 年40回実施	1,000円/年	毎週水曜日 16:00~16:50	総合体育館 大体育室B面
ヒップホップダンス 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 1,000円 高校生以上 2,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 13:30~15:00	総合体育館 大体育室A面
ヒップホップダンス 中級A	小学生以上 (先着20名)	小中学生 1,000円 高校生以上 2,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 上級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 1,000円 高校生以上 2,000円	3,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 18:30~20:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス バンキング 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 1,000円 高校生以上 2,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週金曜日 17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 中級B	小学生以上 (先着20名)	小中学生 1,000円 高校生以上 2,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス バンキング 上級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 1,000円 高校生以上 2,000円	3,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週金曜日 17:00~19:00	東鳥取公民館 講堂

★幼児~小学生を対象とした体験教室

キッズたいそう	4歳~5歳児 (先着20名)	1,000円	1,000円/5回 年40回実施	1,000円/年	毎週水曜日 15:10~16:00	総合体育館 大体育室B面
かけっこ教室	5歳~9歳児 (先着20名)	1,000円	2,000円/10回 年40回実施	1,000円/年	毎週土曜日 10:10~11:00	総合体育館 大体育室A面
リトルスポーツ	5歳児~小学生 (先着20名)	1,000円	2,000円/10回 年40回実施	1,000円/年	毎週土曜日 9:00~10:00	総合体育館 大体育室A面

<お問い合わせ・参加申込先>

総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX 072-475-3240

事務局携帯電話 090-8539-2784 事務局メールアドレス mututani@rinku.zaq.ne.jp

<参加申込方法>

体験教室名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別を記入し、葉書 か メールで申し込んでください。

こどもチャレンジ、キッズたいそう、かけっこ教室、リトルスポーツの各教室は、公益財団法人ライスポーツ財団の後援で実施しています。