

阪南 AC topics11

・トピックス

<阪南市体育協会 令和元年 阪南スポーツフェスタのお知らせ>



阪南市民の健康とスポーツの祭典

阪南スポーツフェスタ

9月23日(月・振休)
9:00~16:30
阪南市立総合体育館・中央運動広場

※雨天決行 当日は、中央運動広場を駐車場として開放します。

令和元年特別企画

①陸上競技教室: 10:00~11:30(申込:8月1日から阪南市立総合体育館)
※申込用紙は、7月21日から阪南市立総合体育館で配布します。
会場・参加料: 中央運動広場・1000円/人
参加対象者: 小学4年生~中学生 先着100名

②スポーツ講演会: 13:00~14:30(事前申込不要)
会場・参加料: 総合体育館小体育室・無料
参加対象者: 小学生~一般 300名
テーマ: 「地域に根ざしたスポーツ活動」
...夢を追いかけて...

講師・演者: 北京オリンピック4×100mR銀メダリスト
朝原宣治 氏

大体育室
体力診断・健康体操
9:10~12:00 先着100名
費用: 500円/人
チャレンジトライアル
13:00~16:00
費用: 無料

小体育室
ウォーキング講習会
1回目 9:10~10:30
2回目 10:40~12:00
各回80分プログラムを実施
費用: 500円/人・回

会議室
救急救命/AED講習会
9:10~12:10 定員20名
(事前申込み必要) 無料
申込: 阪南市立総合体育館
講習会終了後に
「受講証」交付

主催: 阪南市体育協会 後援: 阪南市教育委員会