

新型コロナウイルス感染症防除・熱中症対策について

総合型地域スポーツクラブ阪南 AC 事務局

＜クラブとして実施すること＞

- ・ 会員が活動に参加する場合には、前もって自宅で体温を測り、体調が優れないときには活動を中止するように促す。
- ・ 会員が活動中や休憩中に三密(密集・密接・密閉)にならないように対応する。
- ・ 活動中は、会員に常に気を配り、会員の体調が悪くなった場合には、すぐに活動を中止させ、休憩するように促す。また、からだを冷やしたり、経口補水液などを提供し、からだを休めることを第1に考える。
- ・ 活動中や休憩中は換気や涼の提供に努める。
- ・ 活動の指導にあたる者は、マスクをつけて会話するように心がける。
- ・ 活動中の会員の行動には注意し、危険な行動や言動、活動にふさわしくない行動に対しては注意を払いながら適切に対処する。
- ・ 活動中に発生したゴミ(不要なマスクやクラブが提供した物品の空容器等)は、各自で持ち帰るように促す。
- ・ 活動が終了したときは、会場の清掃や使用した用具類の片付け等を参加者全員で行うように促す。
- ・ 用具類や手指等をアルコール消毒する場合には、乾いた状態で行う。

＜参加者として実施すること＞

- ・ 活動に参加する場合には、前もって自宅で体温を測り、体調が優れないときには活動に参加しない。
- ・ 活動前、活動後には手洗いや手指の消毒に心がけ、マスクは活動場所で着用できるように持参する。
- ・ 休憩中に会員相互で会話をする場合には、距離をとってマスクを着用する。
- ・ 休憩中は水分や塩分の補給を行い、体力の回復に努める。もし、活動中に自分で対処できない状況になった場合は、遠慮せず他の会員やクラブ役員に声をかけて応援を求める。
- ・ 個人で使用する用具類や物品類(タオルや飲み物、食する物等)は他の会員と共用しない。
- ・ アルコール消毒液を使用する場合には、乾いた状態で使用する。

令和2年6月1日