

体験教室参加者募集

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

総合型地域スポーツクラブ阪南ACでは、平成30年度 後期体験教室を開催します。

参加を希望される方は、阪南AC事務局までお問い合わせください。

＜平成30年度 後期・体験教室 参加費用＞ 10月～3月まで、開校します。

体験教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場
太極拳	成人男女	2,000円	2,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 13:00～15:00	未定
太極功夫扇 太極拳総合	成人男女	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 15:00～16:30	未定
健康・体づくり	成人男女	2,000円	2,000円/月	2,000円/年	毎週水曜日 13:00～14:15	西鳥取公民館 多目的ホール
エンジョイスports ★	成人男女 (先着10名) 小学生男女 (先着10名)	なし	成人500円/回 小学生1,000円/月	成人 2,000円/年 小学生 1,000円/年	毎週水曜日 15:00～17:00 小学生 16:00～17:00	総合体育館 大体育室B面
親子たいそう★★	2・3歳の幼児と 保護者1名 (先着25組)	3,000円	2,000円/月 (幼児1名追加 1,000円/月)	幼児 1,000円 保護者 2,000円 参加者全員加入	1・2・3 月曜日 14:00～15:00	総合体育館 大体育室
リトルSports★★ (10回コース)	5歳以上小学3年生 (先着20名)	1,000円	2,000円/10回	1,000円/年	毎週土曜日 9:10～10:10	総合体育館 大体育室A面

＜参加・申込方法＞

体験教室名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別を明記し、FAX・葉書またはメールで、総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局まで申し込んでください。

★：エンジョイスportsについては、参加人数によりショートテニス、ビーチボール、ドッチビーなどを予定しています。

★★：親子たいそう教室、リトルSports教室は、公益財団法人ライフスポーツ財団の助成金を受けて実施しています。

阪南AC 後期会員募集

＜平成30年度 後期会員 登録費用 10月～3月末までの会員登録費用＞

会員の種類	対象者	年会費	保険料	用具費
一般会員	高等生以上	3,000円	2,000円	500円/月
シルバ会員	満60歳以上	2,500円	2,000円	
ジュニア会員	中学生以下	1,500円	1,000円	

＜活動種目＞ ショートテニス・ソフトバレーボール・卓球

＜活動日時＞ 月曜日：13:00～15:00（ショートテニス、卓球） 水曜日：19:00～21:00（ソフトバレーボール）

土曜日：13:00～15:00（卓球） 15:00～17:00（ショートテニス、ソフトバレーボール）

＜活動場所＞ 阪南市立総合体育館

＜お問い合わせ・参加申込先＞

総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX 072-475-3240

事務局携帯電話 090-8539-2784 事務局メールアドレス：mututani@rinku.zaq.ne.jp