

平成30年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

| 12月 | | | | | | | 1月 | | | | | | | | | | |
|----------|-----------------|--------------------------------|---------------------|-----------------|--------------|-------------|----------------|-----------------|---------------|----------------------------|---------------------|--------------|------------|---------|----------------|--|--|
| 月曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 月曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | | | | |
| 12/3 | 13-15 | 卓球・ショートテニス | 体育館 大体 | 14-15 | 親子 たいそう | 体育館大体 | | | | | | | | | | | |
| 12/10 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/17 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/24 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1/7 | 13-15 | 卓球・ショートテニス | 体育館 大体 | 14-15 | 親子たいそう | 体育館大体 | | | | |
| | | | | | | 1/14 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/21 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/28 | | | | | | | | | | | |
| 水曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 水曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | | | | |
| 12/5 | 13-14:15 | 健康・体カづくり | 西鳥取 多目的 | 15:00- 17:00 | 初心者 体験教室 | 体育館 大体B | | | | | | | | | | | |
| 12/12 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/19 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1/9 | 13-14:15 | 健康・体カづくり | 西鳥取 多目的 | 15:00- 17:00 | 初心者 体験教室 | 体育館 大体B | | | | |
| | | | | | | 1/16 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/23 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/30 | | | | | | | | | | | |
| 水曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 水曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | | | | |
| 12/5 | 17:30-19 | HipHop 中級A | 東鳥取 講堂 | 18:30- 20:30 | HipHop 上級 | 東鳥取 講堂 | | | | | | | | | | | |
| 12/12 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/19 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1/9 | 17:30-19 | HipHop 中級A | 東鳥取 講堂 | 18:30- 20:30 | HipHop 上級 | 東鳥取 講堂 | | | | |
| | | | | | | 1/16 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/23 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/30 | | | | | | | | | | | |
| 土曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 土曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | | | | |
| 12/1 | 9:10- 10:10 | リトルスポーツ | 体育館 大A | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/22 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/26水 | | | | 15-16 | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1/5 | 9:10- 10:10 | リトルスポーツ | 体育館 大A | | | | | | | |
| | | | | | | | 1/12 | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 土曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 土曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | | | | |
| 12/1 | 13:30- 15:00 | ヒップホップダンス初級 | 体育館 大A | 13-15 | 太極拳 教室 | あたご/ホール | | | | | | | | | | | |
| 12/8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/22 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1/5 | 13:30- 15:00 | ヒップホップ初級 | 体育館 大A | 13-15 | 太極拳 教室 | あたご/ホール | | | | |
| | | | | | | 1/12 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/19 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/26 | | | | | | | | | | | |
| 土曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 土曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | | | | |
| 12/1 | 17:15- 18:45 | HipHop 中級B | 東鳥取 講堂 | 19-21 | パンキング | 東鳥取 講堂 | | | | | | | | | | | |
| 12/8 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/15 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12/22 | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | 1/5 | 17:15- 18:45 | HipHop 中級B | 東鳥取 講堂 | 19-21 | パンキング | 東鳥取 講堂 | | | | |
| | | | | | | 1/12 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/19 | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | 1/26 | | | | | | | | | | | |
| 水曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 | 金曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | 水曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 | 金曜日 | 時間 | 体験教室名 | 場所 | | |
| 活動 中止 | 19-21 | ソフトバレーホール | 体育館 小体 | | 19-20:30 | パンキング 初級 | 東鳥取 講堂 | | 19-21 | ソフトバレーホール | 体育館 小体 | | 19-20:30 | パンキング初級 | 東鳥取 講堂 | | |
| | | | | 12/7 | | | | | | | | 1/11 | | | | | |
| | | | | 12/14 | | | | | | | | 1/18 | | | | | |
| | | | | 12/21 | | | | | | | | 1/25 | | | | | |
| 土曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 | 火曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 | 土曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 | 火曜日 | 時間 | 活動内容 | 場所 | | |
| 12/1 | 13-15 | 卓球 ショートテニス ソフトバレーホール | 体育館 大体 A1/2・B | | AM PM | 脳トレ麻雀 | クラブハウス ユニオン | | 13-17 | 卓球 ショートテニス ソフトバレーホール | 体育館 大体 A1/2・B | | AM PM | 脳トレ麻雀 | クラブハウス ユニオン | | |
| | | | | 12/4 | | | | | | | | 1/8 | | | | | |
| | | | | 12/11 | | | | | | | | 1/15 | | | | | |
| | | | | 12/18 | | | | | | | | 1/22 | | | | | |
| | 15-17 | | | 12/25 | | | | 1/26 | | | | 1/29 | | | | | |
| 月日 | 時間 | イベント | | 場所 | | 月日 | 時間 | イベント | | 場所 | | | | | | | |
| 12/16 | 13-16 | ダンスパフォーマンス | | サラダホール(大ホール) | | 1/13 | 9-15 | 小学生マラソン大会 | | 桑畑総合グラウンド | | | | | | | |
| 12/9 | 9-15 | ソフトバレーボール冬季大会 | | 阪南市立総合体育館 | | | | | | | | | | | | | |