

2022年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

3月

火曜日	時間	活動内容	場所	時間	体験教室名	場所	
3/7	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス				
3/14							
3/21				13-16			
3/28							

水曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
3/1	10-11:30	健康・体づくり教室	阪南市地域交流館 体育施設	3/3	17-18:30	パンキング初級	東鳥取講堂
3/8				3/10			
3/15				3/17			
3/22				3/24			
3/29				3/31			

水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
3/1	15:10-16	キッズたいそう教室	体育館 大体B	3/1	16-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館 大体B
3/8				3/8			
3/15				3/15			
3/22				3/22			

水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
3/1	17:00-18:30	HipHop中級A	東鳥取講堂	3/1	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
3/8				3/8			
3/15				3/15			
3/22				3/22			
3/29				3/29			

土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
				3/4	9-10	リトルスポーツ教室	体育館 大体A
				3/11			
				3/18			
				3/25			

土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
				3/4	13-17	太極拳教室 13-15 総合・功夫扇 15:30-16:30	尾崎公民館 多目的室
3/11	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館 大体A	3/11			
3/18				3/18			
3/25				3/25			

土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
				3/3	17-19	パンキング上級	東鳥取講堂
3/11	17-18:30	HipHop中級B	東鳥取講堂	3/10			
3/18				3/17			
				3/24			
				3/31			

月曜日	時間	活動内容	場所	時間	活動内容	場所
3/6	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	体育館 大体			
3/13						
3/20						
3/27						

土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
3/11	15-17	卓球 ソフトバレーボール	体育館 大体A	3/11	15-17	ショートテニス	体育館 大体B
3/18				3/18			
3/25				3/25			