

2022年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

9月

火曜日	時間	活動内容	場所		時間	体験教室名	場所
9/6	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス				
9/13							
9/20							
9/27							
	13-16						
水曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
9/7	10-11:30	健康・体力づくり教室	阪南市地域 交流館 体育施設	9/2	17-18:30	パンキング初級	東鳥取 講堂
9/14							
9/21							
9/28							
				9/30			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
	15:10-16	キッズたいそう教室	体育館 大体B		16-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館 大体B
9/7							
9/14							
9/21							
9/28							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
	17:00-18:30	HipHop中級A	東鳥取 講堂		18:30- 20:30	HipHop上級	東鳥取 講堂
9/7							
9/14							
9/28							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
9/3	募集中	かけっこ教室	体育館 大体A	9/3	9-10	リトルスポーツ教室	体育館 大体A
9/10							
9/17							
				9/24			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館 大体A	9/3	13-17	太極拳教室 13-15 総合・功夫扇 15:30-16:30	尾崎公民館 多目的室
9/10							
9/17							
9/24							
土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
9/3	17-18:30	HipHop中級B	東鳥取 講堂	9/2	17-19	パンキング上級	東鳥取 講堂
9/10							
9/17							
				9/30			
月曜日	時間	活動内容	場所		時間	活動内容	場所
	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	体育館 大体				
9/5							
9/12							
9/26							
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
	15-17	卓球 ソフトバレーボール	体育館 大体A		15-17	ショートテニス	体育館 大体B
9/10							
9/17							
9/24							