

2022年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

7月

火曜日	時間	活動内容	場所		時間	体験教室名	場所	
7/5	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス					
7/12								
7/19				13-16				
7/26								
水曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所	
7/6	10-11:30	健康・体づくり教室	阪南市地域交流館 体育施設		17-18:30	パンキング初級	東鳥取講堂	
7/13				7/8				
7/20				7/15				
7/27				7/22				
				7/29				
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所	
7/6	15:10-16	キッズたいそう教室	体育館 大体B	7/6	16-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館 大体B	
7/13				7/13				
7/20				7/20				
7/27				7/27				
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所	
7/6	17:30-19	HipHop中級A	東鳥取講堂	7/6	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂	
7/13				7/13				
7/20				7/20				
7/27				7/27				
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所	
7/2	募集中	かけっこ教室	体育館 大体A	7/2	9-10	リトルスポーツ教室	体育館 大体A	
7/9				7/9				
7/16				7/16				
7/23				7/23				
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所	
7/2	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館 大体A	7/2	13-17	太極拳教室 13-15 総合・功夫扇 15:30-16:30	尾崎公民館 多目的室	
7/9				7/9				
7/16				7/16				
7/23				7/23				
7/30				7/30				
土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所	
7/2	17-18:30	HipHop中級B	東鳥取講堂		17-19	パンキング上級	東鳥取講堂	
7/9				7/8				
7/23				7/15				
7/30				7/22				
				7/29				
月曜日	時間	活動内容	場所		時間	活動内容	場所	
7/4	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	体育館 大体					
7/11								
7/18								
7/25								
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所	
7/2	15-17	卓球 ソフトバレーボール	体育館 大体A	7/2	15-17	ショートテニス	体育館 大体B	
7/9				7/9				
7/16				7/16				
7/23				7/23				
7/30				7/30				