

2022年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

12月							
火曜日	時間	活動内容	場所	時間	体験教室名	場所	
12/6	9:30-12 13-16	脳トレ麻雀	クラブハウス				
12/13							
12/20							
12/27							
水曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
12/7	10-11:30	健康・体力づくり教室	阪南市地域 交流館 体育施設	12/2	17-18:30	パンキング初級	東鳥取 講堂
12/14				12/9			
12/21				12/16			
				12/23			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/7	15:10-16	キッズたいそう教室	体育館 大体B	12/7	16-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館 大体B
12/14				12/14			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/7	17:00-18:30	HipHop中級A	東鳥取 講堂	12/7	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取 講堂
12/14				12/14			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/3	募集中	かけっこ教室	体育館 大体A	12/3	9-10	リトルスポーツ教室	体育館 大体A
12/24				12/24			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/3	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館 大体A	12/3	13-17	太極拳教室 13-15 総合・功夫扇 15:30-16:30	尾崎公民館 多目的室
12/10	9:00-11:00			12/17			
12/11	9:00-13:00			12/24			
土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
12/3	15-17	HipHop中級B	阪南市地域 交流館 体育施設	12/2	17-19	パンキング上級	東鳥取 講堂
12/10				12/9			
12/17				12/16			
				12/23			
月曜日	時間	活動内容	場所	時間	活動内容	場所	
12/5	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	体育館 大体				
12/12							
12/19							
12/26							
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
12/3	15-17	卓球 ソフトバレーボール	体育館 大体A	12/3	15-17	ショートテニス	体育館 大体B
12/24				12/24			