

2022年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

11月							
火曜日	時間	活動内容	場所		時間	体験教室名	場所
11/1	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス				
11/8							
11/15							
11/22							
11/29							
11/16	13-16						
水曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
11/2	10-11:30	健康・体づくり教室	阪南市地域 交流館 体育施設	11/4	17-18:30	パンキング初級	東鳥取 講堂
11/9				11/11			
11/16				11/25			
11/30							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
11/2	15:10-16	キッズたいそう教室	体育館 大体B	11/2	16-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館 大体B
11/9				11/9			
11/16				11/16			
11/30				11/30			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
11/2	17:00-18:30	HipHop中級A	東鳥取 講堂	11/2	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取 講堂
11/9				11/9			
11/30				11/30			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/12	募集中	かけっこ教室	体育館 大体A	11/12	9-10	リトルスポーツ教室	体育館 大体A
11/19				11/19			
11/26				11/26			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/5	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館 大体A	11/5	13-17	太極拳教室 13-15 総合・功夫扇 15:30-16:30	尾崎公民館 多目的室
11/12				11/12			
11/19				11/19			
11/26				11/26			
土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
11/5	15-17	HipHop中級B	体育館 大体A	11/4	17-19	パンキング上級	東鳥取 講堂
11/12				11/11			
11/19							
11/26				11/25			
月曜日	時間	活動内容	場所		時間	活動内容	場所
11/7	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	体育館 大体				
11/14							
11/21							
11/28							
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
11/5	15-17	卓球 ソフトバレーボール	体育館 大体A	11/5	15-17	ショートテニス	体育館 大体B
11/12				11/12			
11/19				11/19			
11/26				11/26			