

2022年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

10月

火曜日	時間	活動内容	場所	時間	体験教室名	場所
10/4	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス			
10/11						
10/18						
10/25				13-16		

水曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
10/5	10-11:30	健康・体づくり教室	阪南市地域 交流館 体育施設	10/7	17-18:30	パンキング初級	東鳥取 講堂
10/12				10/14			
10/19				10/21			
10/26							

水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
10/5	15:10-16	キッズたいそう教室	体育館 大体B	10/5	16-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館 大体B
10/12				10/12			
10/19				10/19			
10/26				10/26			

水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
10/5	17:00-18:30	HipHop中級A	東鳥取 講堂	10/5	18:30- 20:30	HipHop上級	東鳥取 講堂
10/12				10/12			
10/19				10/19			
10/26				10/26			

土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
10/1	募集中	かけっこ教室	体育館 大体A	10/1	9-10	リトルスポーツ教室	体育館 大体A
10/8				10/8			
10/15				10/15			
10/30				10/30			

土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
10/1	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館 大体A	10/1	13-17	太極拳教室 13-15 総合・功夫扇 15:30-16:30	尾崎公民館 多目的室
10/8				10/8			
10/15				10/15			
				10/29			

土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
10/1	17-18:30	HipHop中級B	東鳥取講堂		17-19	パンキング上級	東鳥取 講堂
10/8	15-17		体育館 大体A	10/7			
10/15				10/14			
				10/21			

月曜日	時間	活動内容	場所	時間	活動内容	場所
10/3	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	体育館 大体			
10/10						
10/17						
10/24						
10/31						

土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
10/1	15-17	卓球 ソフトバレーボール	体育館 大体A	10/1	15-17	ショートテニス	体育館 大体B
10/8				10/8			
10/15				10/15			