

2021年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

12月

月曜日	時間	体験教室名	場所	火曜日	時間	活動内容	場所
12/6	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス	12/7	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス
12/13				12/14			
12/20				13-16			
12/27							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/1	9:30-11	脳トレ健康運動教室	クラブハウス	12/1	13-14:15	健康・体づくり教室	西鳥取多目的H
12/8				12/8			
12/15				12/15			
12/22				12/22			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/1	15:10-15:50	キッズたいそう教室	体育館大体B	12/1	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館大体B
12/8				12/8			
12/15				12/15			
12/22				12/22			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/1	17:15-18:45	HipHop中級A	東鳥取講堂	12/1	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
12/8				12/8			
12/15				12/15			
12/22				12/22			
金曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/3	18-19:30	パンキング初級	東鳥取講堂	12/4	9-10	リトルスポーツ教室	体育館大体A
12/10				12/11			
12/17				12/18			
12/24				12/25			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/4	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大体A	12/4	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザ講堂
12/12日	13-17		小体	12/11			
12/18	12:00-17:00		西鳥取多目的	12/18			
12/25	13:30-15:00		体育館大体A	12/25			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/4	17:15-18:45	HipHop中級B	東鳥取講堂	12/4	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
12/12日	13-17		小体	12/12日	13-17		小体
12/18	12:00-17:00		西鳥取多目的	12/18	12:00-17:00		西鳥取多目的
12/25	17:15-18:45		東鳥取講堂	12/25	19-21		東鳥取講堂
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
12/6	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーホール	体育館大体	12/1	19-21	ソフトバレーホール ショートテニス	体育館小体育室
12/13				12/8			
12/20				12/15			
12/27				12/22			
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
12/4	15-17	卓球 ソフトバレーホール	体育館大体A	12/4	15-17	ショートテニス	体育館大体B
12/25				12/25			