

2021年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

11月

月曜日	時間	体験教室名	場所	火曜日	時間	活動内容	場所
11/1	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス	11/2	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス
11/8							
11/15							
11/22							
11/29							
11/30							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
11/10	9:30-11	脳トレ健康運動教室	クラブハウス	11/10	13-14:15	健康・体づくり教室	西鳥取 多目的H
11/17							
11/24							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
11/3	15:10-15:50	キッズたいそう教室	体育館 大体B	11/3	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館 大体B
11/10							
11/17							
11/24							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
11/10	17:15-18:45	HipHop中級A	東鳥取 講堂	11/10	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取 講堂
11/17							
11/24							
金曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/5	18-19:30	パンキング初級	東鳥取 講堂	11/3	9-10	リトルスポーツ教室	体育館 大体A
11/12							
11/19							
11/26							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/6	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館 大体A	11/6	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総 合	あたごプラザ 講堂
11/13							
11/20							
11/27							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/6	17:15-18:45	HipHop中級B	東鳥取講堂	11/6	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
11/13			体育館 大体A	11/13			体育館 大体A
11/20							
11/27							
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
11/1	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーホール	体育館 大体	11/3	19-21	ソフトバレーホール ショートテニス	体育館 小体育室
11/8							
11/15							
11/22							
11/29							
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
11/6	15-17	卓球 ソフトバレーホール	体育館 大体A	11/6	15-17	ショートテニス	体育館 大体B
11/13							
11/20							
11/27							