

2020年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表(新型コロナ対策用)

9月							
火曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
9/1	9:30-16	脳トレ麻雀	クラブハウス	9/2	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス
9/8				9/9			
9/15				9/16			
9/22				9/23			
9/29				9/30			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
9/2	13-14:15	健康・体づくり	西鳥取多目的	9/2	15:50-16:50	陸上教室	活動中止
9/9				9/9			
9/16				9/16			
				9/23			
9/30				9/30			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
9/2	15-15:50	キッズたいそう教室	西鳥取多目的	9/2	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	西鳥取多目的
9/9				9/9			
9/16				9/16			
9/30				9/30			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
9/2	17:05-18:20	HipHop中級A前半	東鳥取公民館講堂	9/2	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
9/9				9/9			
9/16				9/16			
9/23				9/23			
9/30				9/30			
9/23	18:25-19:40	HipHop中級A後半		9/23			
9/30				9/30			
木曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
9/3	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス	9/4	17:05-18:20	パンキング初級前半	東鳥取公民館講堂
9/10				9/11			
9/17				9/18			
9/24				9/25			
				18:25-19:40			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
9/5	9-10	リトルスポーツ	体育館大A	9/5	10-11	チャレンジ教室	活動中止
9/12				9/12			
9/19				9/19			
9/26				9/26			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
9/5	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大A	9/5	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザホール
9/12				9/12			
				9/19			
9/26				9/26			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
9/5	17:05-18:20	HipHop中級B前半	東鳥取公民館講堂	9/5	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
9/12				9/12			
9/19				9/19			
9/26				9/26			
9/26	18:25-19:40	HipHop中級B後半					
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
9/7	13-15	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大体(全面)	9/2	19-21	ソフトバレーボール バドミントン	体育館小体育室
9/14				9/9			
9/21				9/16			
9/28				9/23			
				9/30			
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
9/5	13-15	卓球	体育館大A	9/5	15-17	ショートテニス バドミントン	体育館大A1/2・大B
9/12				9/12			
9/26				9/26			