

2020年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表(新型コロナ対策用)

8月

火曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
8/4	9:30-16	脳トレ麻雀	クラブハウス	8/5	9:30-11	ストレッチ & 太極拳	クラブハウス
8/11							
8/18							
8/25							
8/26							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
8/5	13-14:15	健康・体力づくり	西鳥取多目的	8/5	15:50-16:50	陸上教室	活動中止
8/12							
8/19							
8/26							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
8/5	15-15:50	キッズたいそう教室	西鳥取多目的	8/5	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	西鳥取多目的
8/12							
8/19							
8/26							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
8/5	17:05-18:20	HipHop中級A前半	東鳥取公民館講堂	8/5	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
8/12	18:25-19:40	HipHop中級A後半					
8/19							
8/26							
木曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
8/6	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス	8/7	17:05-18:20	パンキング初級前半	東鳥取公民館講堂
8/20				18:25-19:40	パンキング初級後半		
8/27							
8/28							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
8/1	9-10	リトルスポーツ	体育館大A	8/1	10-11	チャレンジ教室	活動中止
8/8							
8/22							
8/29							
8/29							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
8/1	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大A	8/1	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザホール
8/8							
8/22							
8/29							
8/29							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
8/1	17:05-18:20	HipHop中級B前半	東鳥取公民館講堂	8/1	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
8/8							
8/29							
8/29							
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
8/3	13-15	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大体(全面)	8/5	19-21	ソフトバレーボール バドミントン	体育館小体育室
8/10							
8/17							
8/24							
8/31							
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
8/1	13-15	卓球	体育館大A	8/1	15-17	ショートテニス バドミントン	体育館大A1/2・大B
8/8							
8/22							
8/29							
8/29							
月日	時間	イベント			場所		