

2020年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表(新型コロナ対策用)

10月							
火曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
10/6	9:30-16	脳トレ麻雀	クラブハウス	10/7	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス
10/13							
10/20							
10/27							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
10/7	13-14:15	健康・体力づくり	西鳥取多目的	10/7	15:50-16:50	陸上教室	活動中止
10/14							
10/21							
10/28							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
10/7	15-15:50	キッズたいそう教室	西鳥取多目的	10/7	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	西鳥取多目的
10/14							
10/21							
10/28							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
10/7	17:05-18:20	HipHop中級A前半	東鳥取公民館講堂	10/7	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
10/14							
10/21							
10/28							
10/28	18:25-19:40	HipHop中級A後半		10/28			
木曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
10/8	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス	10/9	17:05-18:20	パンキング初級前半	東鳥取公民館講堂
10/15							
10/22							
10/29							
10/30	18:25-19:40			10/30	18:25-19:40	パンキング初級後半	
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
10/4(日)	9-10	リトルスポーツ	体育館大A	10/4(日)	10-11	チャレンジ教室	活動中止
10/10							
10/17							
10/24							
10/31							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大A	10/3	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザホール
10/10							
10/17							
10/24							
10/31							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
10/3	17:05-18:20	HipHop中級B前半	東鳥取公民館講堂	10/3	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
10/10							
10/17							
10/24							
10/31							
10/24	18:25-19:40	HipHop中級B後半		10/24			
10/31				10/31			
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
10/5	13-15	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大A (全面)	10/7	19-21	ソフトバレーボール バドミントン	体育館 小体育室
10/12							
10/19							
10/26							
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
	13-15	卓球	体育館大A	10/10	15-17	ショートテニス バドミントン	体育館 大A1/2・大B
10/10							
10/17							
10/24							
10/31							