

平成31年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

4月

5月

月曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
4/1	13-15	卓球・ショートテニス	体育館 大体	14-15	親子 たいそう	体育館 大体
4/8						
4/15						
4/22						

月曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
5/3	13-15	卓球・ショートテニス	体育館 大体	14-15	親子 たいそう	体育館 大体
5/20						
5/27						

水曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
4/3	13-14:15	健康・体づくり	西鳥取 多目的	15:00- 17:00	チャレンジ教室	体育館 大体B
4/10						
4/17						
4/24						

水曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
5/8	13-14:15	健康・体づくり	西鳥取 多目的	15:00- 17:00	チャレンジ教室	体育館 大体B
5/15						
5/22						
5/29						

水曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
4/3	17:30-19	HipHop 中級A	東鳥取 講堂	18:30- 20:30	HipHop 上級	東鳥取 講堂
4/10						
4/17						
4/24						

水曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
5/8	17:30-19	HipHop 中級A	東鳥取 講堂	18:30- 20:30	HipHop 上級	東鳥取 講堂
5/15						
5/22						
5/29						

土曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
4/6	9:10- 10:10	リトルスポーツ	体育館 大A			
4/20						
4/27						

土曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
5/11	9:10- 10:10	リトルスポーツ	体育館 大A			
5/25						

土曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
4/6	13:30- 15:00	ヒップホップダンス初級	体育館 大A	13-15	太極拳 教室	あたご/ホール
4/13						
4/20						
4/27						

土曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
5/11	13:30- 15:00	ヒップホップダンス 初級	体育館 大A	13-15	太極拳 教室	あたご/ホール
5/18						
5/25						

土曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
4/6	17:15- 18:45	HipHop 中級B	東鳥取 講堂	19-21	パンキング	東鳥取 講堂
4/13						
4/20						
4/27						

土曜日	時間	体験教室名	場所	時間	体験教室名	場所
5/11	17:15- 18:45	HipHop 中級B	東鳥取 講堂	19-21	パンキング	東鳥取 講堂
5/18						
5/25						

水曜日	時間	活動内容	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
4/3	19-21	ソフトバレーホール	体育館 小体	4/5	18-19:30	パンキング 初級	東鳥取 講堂
4/10							
4/17							
4/24							

水曜日	時間	活動内容	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
5/8	19-21	ソフトバレーホール	体育館 小体	5/10	18-19:30	パンキング 初級	東鳥取 講堂
5/15							
5/22							
5/29							

土曜日	時間	活動内容	場所	火曜日	時間	活動内容	場所
4/6	13-17	卓球 ショートテニス ソフトバレーホール	体育館 大体 A1/2・B	4/2	9-12	脳トレ麻雀	クラブハウス
4/20							
4/27							
				13-16			

土曜日	時間	活動内容	場所	火曜日	時間	活動内容	場所
5/11	13-17	卓球 ショートテニス ソフトバレーホール	体育館 大体 A1/2・B	5/7	9-12	脳トレ麻雀	クラブハウス
5/18							
5/25							
				13-16			

月日	時間	イベント	場所
4/29	9-15	阪南AC杯 ショートテニス大会	総合体育館小体育室

月日	時間	イベント	場所
5/25	14:30- 15:30	会員総会	総合体育館大体育室