

2021年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

9月

月曜日	時間	体験教室名	場所	火曜日	時間	活動内容	場所
9/6	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス	9/7	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス
9/13				9/14			
9/20				13-16	9/21		
9/27					9/28		
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
9/1	9:30-11	脳トレ健康運動教室	クラブハウス	9/1	13-14:15	健康・体力づくり教室	西鳥取多目的H
9/8				9/8			
9/15				9/15			
9/22				9/22			
9/29				9/29			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
9/1	15:10-15:50	キッズたいそう教室	西鳥取多目的H	9/1	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	西鳥取多目的H
9/8				9/8			
9/15				9/15			
9/22				9/22			
9/29				9/29			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
9/1	17:15-18:45	HipHop中級A	東鳥取講堂	9/1	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
9/8				9/8			
9/15				9/15			
9/29				9/29			
金曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
9/10	18-19:30	パンキング初級	東鳥取講堂	9/4	9-10	リトルスポーツ教室	体育館大体A
9/17				9/11			
9/24				9/18			
				9/25			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
9/11	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大体A	9/4	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザ講堂
				9/11			
				9/18			
9/25				9/25			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
9/11	17:15-18:45	HipHop中級B	東鳥取講堂		19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
9/17	19:30-21			9/11			
9/24				9/17			
				9/24			
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
9/6	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーホール	体育館大体	9/1	19-21	ソフトバレーホール	体育館小体育室
9/13				9/15			
				9/29			
9/27				9/8			
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
9/4	15-17	卓球 ソフトバレーホール	体育館大体A	9/4	15-17	ショートテニス	体育館大体B
9/11				9/11			
9/25				9/25			
月日	時間	イベント		場所			
9/26	9-16:30	阪南スポーツフェスタ		阪南市立総合体育館			