

2021年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

8月

月曜日	時間	体験教室名	場所	火曜日	時間	活動内容	場所
8/2	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス	8/3	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス
8/9							
8/10							
8/17							
8/24							
8/23				8/31	13-16		
8/30							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
8/4	9:30-11	脳トレ健康運動教室	クラブハウス	8/4	13-14:15	健康・体力づくり教室	西鳥取多目的H
8/11							
8/18							
8/25							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
8/4	15:10-15:50	キッズたいそう教室	西鳥取多目的H	8/4	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	西鳥取多目的H
8/11							
8/18							
8/25							
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
8/4	17:15-18:45	HipHop中級A	東鳥取講堂	8/4	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
8/18							
8/25							
8/25							
金曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
8/20	18-19:30	パンキング初級	東鳥取講堂	8/7	9-10	リトルスポーツ教室	体育館大体A
8/27							
8/28							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
8/7	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大体A	8/7	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザ講堂
8/21							
8/28							
8/28							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
8/7	17:15-18:45	HipHop中級B	東鳥取講堂	8/7	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
8/21							
8/28							
8/28							
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
8/2	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーホール	体育館大体	8/4	19-21	ソフトバレーホール	体育館小体育室
8/9							
8/16							
8/23							
8/30							
8/25				8/25		ショートテニス	
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
8/7	15-17	卓球 ソフトバレーホール	体育館大体A	8/7	15-17	ショートテニス	体育館大体B
8/21							
8/28							
8/28							