

2021年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

5月

月曜日	時間	体験教室名	場所	火曜日	時間	体験教室名	場所
5/10	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス	5/4	9:30-12	脳トレ麻雀	クラブハウス
5/17				5/11			
5/24				5/18			
5/31				5/25			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
5/12	13-14:15	健康・体づくり	西鳥取公民館 多目的ホール	5/12	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス
5/19				5/19			
5/26				5/26			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
5/12	15-15:50	キッズたいそう教室	総合体育館 大体育室B	5/12	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	総合体育館 大体育室B
5/19				5/19			
5/26				5/26			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
5/12	17:00-18:30	HipHop中級A	東鳥取公民館 講堂	5/12	19:45-21:30	HipHop上級	東鳥取公民館 講堂
5/19				5/19			
5/26				5/26			
土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
5/15	9-10	リトルスポーツ	総合体育館 大体育室A	5/14	18:30-20:30	パンキング初級	東鳥取公民館 講堂
5/29				5/21			
				5/28			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
5/15	13:30-15:00	ヒップホップ初級	総合体育館 大体育室A	5/15	10:10-13:00	太極拳教室 10:10-11:40 ストレッチ・簡化・剣 11:50-12:50 功夫扇・総合	総合体育館 大体育室A
5/22				5/29			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
5/15	17:15-18:45	HipHop中級B	東鳥取公民館 講堂	5/15	19-21	パンキング上級	東鳥取公民館 講堂
5/29				5/29			
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
5/17	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	総合体育館 大体育室	5/19	19-21	ソフトバレーボール	総合体育館 小体育室
5/24				5/12			
5/31				5/26			
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
5/15	15-17	卓球 ソフトバレーボール	総合体育館 大体育室A	5/15	15-17	ショートテニス	総合体育館 大体育室B
5/22				5/22			
5/29				5/29			
月日	時間	イベント		場所			
5/29	13-15	会員総会		阪南市立総合体育館A面 観覧席			