

## 2021年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表

4月							
月曜日	時間	体験教室名	場所	火曜日	時間	体験教室名	場所
4/5	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス	4/6	9:30-16	脳トレ麻雀	クラブハウス
4/12				4/13			
4/19				4/20			
4/26				4/27			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
4/7	13-14:15	健康・体づくり	西鳥取公民館	4/7	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス
4/14				4/14			
4/21				4/21			
4/28				4/28			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
4/14	15:10-16	キッズたいそう	総合体育館 大体育室B	4/14	16-17	こどもチャレンジ教室	総合体育館 大体育室B
4/21				4/21			
4/28				4/28			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
4/7	17:00-18:30	HipHop中級A	東鳥取公民館 講堂	4/7	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取公民館 講堂
4/14				4/14			
4/21				4/21			
4/28				4/28			
土曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
4/3	9-10	リトルスポーツ	総合体育館 大体育室A	4/2	18:00-19:30	パンキング初級	東鳥取公民館 講堂
4/17				4/9			
4/24				4/16			
				4/23			
				4/30			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
4/3	13:30-15:00	ヒップホップ初級	総合体育館 大体育室A	4/3	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総 合	あたごプラザ 講堂
4/17				4/10			
4/24				4/17			
				4/24			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
4/3	17:15-18:45	HipHop中級B	東鳥取公民館 講堂	4/3	19:00-21:00	パンキング上級	東鳥取公民館 講堂
4/10				4/10			
4/17				4/17			
4/24				4/24			
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
4/5	13-15	卓球・ショートテニス ソフトバレーボール	総合体育館 大体育室	4/7	19-21	ソフトバレーボール	総合体育館 小体育室
4/12				4/21			
4/19				4/14			
4/26				4/28			
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
4/3	15-17	卓球 ソフトバレーボール	総合体育館 大体育室A	4/3	15-17	ショートテニス	総合体育館 大体育室B
4/17				4/17			
4/24				4/24			
月日	時間	イベント			場所		
4/29	9-13	阪南AC杯 ショートテニス大会			総合体育館大体育室		