

2020年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表(新型コロナ対策用)

1月

火曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
1/5	9:30-16	脳トレ麻雀	クラブハウス	1/6	9:30-11	ストレッチ & 太極拳	クラブハウス
1/12				1/13			
1/19				1/20			
1/26				1/27			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
1/6	13-14:15	健康・体力づくり	西鳥取多目的	1/6	15:50-16:50	陸上教室	活動中止
1/13				1/13			
1/20				1/20			
1/27				1/27			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
1/6	15-15:50	キッズたいそう教室	体育館大B	1/6	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館大B
1/13				1/13			
1/20				1/20			
1/27				1/27			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
1/13	17:05-18:20	HipHop中級A前半	東鳥取公民館講堂	1/13	19:45-21:20	HipHop上級	東鳥取講堂
1/20				1/20			
1/27	18:25-19:40	HipHop中級A後半		1/27			
木曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
1/7	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス	1/15	17:05-18:20	パンキング初級前半	東鳥取公民館講堂
1/14				1/22	18:25-19:40	パンキング初級後半	
1/21				1/29			
1/28							
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
1/9	9-10	リトルスポーツ	体育館大A	1/9	10-11	チャレンジ教室	活動中止
1/16				1/16			
1/23				1/23			
1/30				1/30			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
1/16	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大A		13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザホール
1/23				1/23			
1/30				1/30			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
1/9	17:05-18:20	HipHop中級B前半	東鳥取公民館講堂	1/9	19:45-21:20	パンキング上級	東鳥取講堂
1/16				1/16			
1/23	18:25-19:40	HipHop中級B後半		1/23			
1/30				1/30			
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
1/4	13-15	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大体(全面)	1/6	19-21	ソフトバレーボール	体育館小体育室
1/11				1/13			
1/18				1/20			
1/25				1/27			
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
1/9	15-17	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大A	1/9	15-17	ショートテニス	体育館大体育室
1/16				1/16			
1/23				1/23			
1/30				1/30			