

2020年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表(新型コロナ対策用)

12月							
火曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/1	9:30-16	脳トレ麻雀	クラブハウス	12/2	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス
12/8				12/9			
12/15				12/16			
12/22				12/23			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/2	13-14:15	健康・体づくり	西鳥取多目的	12/2	15:50-16:50	陸上教室	活動中止
12/9				12/9			
12/16				12/16			
12/23				12/23			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/2	15-15:50	キッズたいそう教室	体育館大B	12/2	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館大B
12/9				12/9			
12/16				12/16			
12/23				12/23			
水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
12/2	17:05-18:20	HipHop中級A前半	東鳥取公民館講堂	12/2	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
12/9				12/9			
12/16				12/16			
12/23				12/23			
12/2	18:25-19:40	HipHop中級A後半	東鳥取公民館講堂	12/2	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
12/9				12/9			
12/16				12/16			
12/23				12/23			
木曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
12/3	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス	12/4	17:05-18:20	パンキング初級前半	東鳥取公民館講堂
12/10				12/11			
12/17				12/18			
12/24				12/25			
12/3	18:25-19:40	脳トレ貯筋運動	クラブハウス	12/4	18:25-19:40	パンキング初級後半	東鳥取公民館講堂
12/10				12/11			
12/17				12/18			
12/24				12/25			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/12	9-10	リトルスポーツ	体育館大A	12/12	10-11	チャレンジ教室	活動中止
12/19				12/19			
12/26				12/26			
12/12				12/12			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/19	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大A	12/5	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザホール
12/26				12/12			
12/19				12/19			
12/26				12/26			
土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
12/5	17:05-18:20	HipHop中級B前半	東鳥取公民館講堂	12/5	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
12/12				12/12			
12/19				12/19			
12/26				12/26			
12/5	18:25-19:40	HipHop中級B後半	東鳥取公民館講堂	12/5	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
12/12				12/12			
12/19				12/19			
12/26				12/26			
月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
12/7	13-15	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大体(全面)	12/2	19-21	ソフトバレーボール	体育館小体育室
12/14				12/9			
12/21				12/16			
12/28				12/23			
土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
12/19	15-17	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大A	12/19	15-17	ショートテニス	体育館大体育室
12/26				12/26			