

2020年度 総合型地域スポーツクラブ阪南AC 活動予定表(新型コロナ対策用)

11月

火曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
11/3	9:30-16	脳トレ麻雀	クラブハウス	11/4	9:30-11	ストレッチ&太極拳	クラブハウス
11/10				11/11			
11/17				11/18			
11/24				11/25			

水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
	13-14:15	健康・体カづくり	西鳥取多目的	11/4	15:50-16:50	陸上教室	活動中止
11/11				11/11			
11/18				11/18			
11/25				11/25			

水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
11/4	15-15:50	キッズたいそう教室	体育館大B	11/4	15:50-16:50	こどもチャレンジ教室	体育館大B
11/11				11/11			
11/18				11/18			
11/25				11/25			

水曜日	時間	体験教室名	場所	水曜日	時間	体験教室名	場所
	17:05-18:20	HipHop中級A前半	東鳥取公民館講堂	11/11	18:30-20:30	HipHop上級	東鳥取講堂
11/18				11/18			
11/25				11/25			
				18:25-19:40			

木曜日	時間	体験教室名	場所	金曜日	時間	体験教室名	場所
11/5	9:30-11	脳トレ貯筋運動	クラブハウス	11/6	17:05-18:20	パンキング初級前半	東鳥取公民館講堂
11/12				11/13			
11/19				11/20			
11/26				11/27			

土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/7	9-10	リトルスポーツ	体育館大A	11/7	10-11	チャレンジ教室	活動中止
11/14				11/14			
11/21				11/21			
11/23(月)				11/28			
11/28							

土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/7	13:30-15:00	ヒップホップ初級	体育館大A	11/7	13-16:30	太極拳教室 13-15 簡化・剣 15:30-16:30 功夫扇・総合	あたごプラザホール
				11/14			
11/21				11/21			
11/28				11/28			

土曜日	時間	体験教室名	場所	土曜日	時間	体験教室名	場所
11/7	17:05-18:20	HipHop中級B前半	東鳥取公民館講堂	11/7	19-21	パンキング上級	東鳥取講堂
11/14				11/14			
11/21				11/21			
11/28				11/28			

月曜日	時間	活動内容	場所	水曜日	時間	活動内容	場所
11/2	13-15	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大体(全面)	11/4	19-21	ソフトバレーボール	体育館小体育室
11/9				11/11			
11/16				11/18			
11/23				11/25			
11/30							

土曜日	時間	活動内容	場所	土曜日	時間	活動内容	場所
11/7	15-17	ショートテニス ソフトバレーボール 卓球	体育館大A	11/7	15-17	ショートテニス	体育館大B
11/21				11/21			
11/28				11/28			