

2019年度 会員総会

5月25日(土)午後2時30分から(たくさんの会員の皆様に出席していただきたく、例年午後1時30分から行っていました)が、1時から3時、3時から5時までの活動時間を跨ぐ時間帯で計画)総合体育館大体育室大阪側観覧席で開催しました。

進行役から、決議権を有する会員は122人、のうち出席者33人、委任状出席者62人計95人の出席があり、2分の1以上の出席により、総会の開催が成立していることが報告され、会長挨拶のあと、議長が選任され、議事が進行しました。

第1号議案 平成30年度事業報告

第2号議案 平成30年度決算報告・会計監査報告

第3号議案 2019年度役員・スタッフの選任

第4号議案 2019年度事業計画案

第5号議案 2019年度予算案

についてそれぞれ審議され、全ての議案が承認されました。

質疑応答時に、水曜日19時からのソフトバレーボール活動時にショートテニスを復活させてほしいとの要望がありました。副理事長から新規事業であるチャレンジ教室との兼ね合いで場所の確保が必要です。また、理事長からは、フットバレーボール・卓球・ショートテニスそれぞれ週に2日の活動日としていますので「理解下さい」との説明がありました。

新規事業(教室)の開講

①チャレンジ教室

成人男女を対象にした一般の部では、ショートテニス・卓球・ソフトバレーボールの種目を選択し、指導者のもと基本の動きから応用的な動きができるようにチャレンジしてスポーツを楽しみます。

今のところはショートテニスの希望者(初心者)だけですが、週に1回の練習でも目に見えて上達されます。ゲームができる日が楽しみです。



また、小学生を対象にしたジュニアの部では、いろいろな動きを取り入れた個人種目や団体競技にチャレンジし、スポーツを楽しみながら、友達と一緒に汗を流すよるこびを味わうとともに、達成感や満足度を高めています。

(いずれの教室も、7月から9月は、暑さ対策のため、教室をお休みします)

②夏季親子たいそう教室

7月から9月の3か月間、期間限定で2・3歳児と保護者を対象に、空調設備が整っている西鳥取公民館で開催します。親子で体を楽しく動かし、また、簡単な道具を使った運動にチャレンジして、スポーツを楽しみます。



③夏季子ども鉄棒チャレンジ教室

夏季親子たいそう教室の後、5歳から小学生低学年を対象に、鉄棒運動に特化した教室を開催します。逆上がりや後ろ回りなどの鉄棒種目にチャレンジし、にがてな鉄棒を楽しく行うことが目標です。



2019年度の役員およびスタッフは次のとおりです。

今年度もご協力よろしくお願ひします。

役職名	氏名	資格	クラブでの役割	クラブでの担当
会長	山下 登		会員の代表	脳トレ麻雀担当 チャレンジ教室(卓球)担当
理事長	睦谷 一馬	ジュニアスポーツ指導員 アシスタントマネジャ 阪南市生涯スポーツ認定登録指導者 日本陸上競技連盟B級公認審判員	本会・理事会の代表、総括 事務局長兼クラブマネジャ 登録指導者	リトルスポーツ教室担当 チャレンジ教室 (ショートテニス)担当
副理事長	大江 学	ジュニアスポーツ指導員 アシスタントマネジャ 日本陸上競技連盟B級公認審判員	広報・事業担当 理事会副総括 登録指導者	会員種目総括 チャレンジ教室 (ソフトバレーボール)担当
副理事長	中寺 幸子	アシスタントマネジャ 阪南市生涯スポーツ認定登録指導者	アシスタントマネジャ 広報・事業担当理事会副総括 登録指導者	健康体力づくり教室担当 会員種目副総括
理事	三好 和代	アシスタントマネジャ	アシスタントマネジャ 広報・事業担当	会員種目副担当 リトルスポーツ教室担当
理事	睦谷 容子	アシスタントマネジャ 公認武術太極拳B級指導員 初級障がい者スポーツ指導員 ライフキッズスポーツインストラクター	アシスタントマネジャ 事務局担当 登録指導者	太極拳教室担当 リトルスポーツ教室担当
理事	鎌田 麻美子	健康運動指導士 貯筋運動指導者 ライフキッズスポーツインストラクター	広報・事業担当 登録指導者	親子たいそう教室担当 健康体力づくり教室担当 チャレンジ教室(リトル)担当
理事	日下 真由美		理事会運営担当 登録指導者	ヒップホップダンス教室担当
理事	原 蘭 講平		理事会運営担当	脳トレ麻雀担当
理事	白石 忍	健康運動指導士 貯筋運動指導者 ライフキッズスポーツインストラクター	理事会運営担当 登録指導者	親子たいそう教室担当 健康体力づくり教室担当
スタッフ	金山 桃子	公認武術太極拳普及指導員	理事会運営担当 登録指導者	太極拳教室担当
スタッフ	日下 恭子		広報・事業担当 登録指導者	ヒップホップダンス教室担当
スタッフ	土井 崇義	阪南市生涯スポーツ認定登録指導者	広報・事業担当	会員種目副担当
スタッフ	池田 静磨		事務局非常勤職員	脳トレ麻雀担当スタッフ
スタッフ	西畑 良造		事務局非常勤職員	脳トレ麻雀担当スタッフ
スタッフ	朝間 みはる		事務局非常勤職員	親子たいそう教室保育スタッフ
スタッフ	市川 初美		事務局非常勤職員	親子たいそう教室保育スタッフ
スタッフ	森下 佐江子		事務局非常勤職員	親子たいそう教室保育スタッフ
スタッフ	山本 ゆかり		事務局非常勤職員	親子たいそう教室保育スタッフ
スタッフ	高橋 綾子		事務局非常勤職員	親子たいそう教室保育スタッフ
スタッフ	六尾 真奈美		事務局非常勤職員	親子たいそう教室保育スタッフ
監事	永田 恵	阪南市生涯スポーツ認定登録指導者	会計監査	

### 当番制をスタート!

毎週火曜日はクラブハウス(ユニオン)が賑やかになる日です。

二つの四角いテーブルを4人ずつで囲み、テンションの高い声が飛び交っています。

リーチ・ピンフ・ドラ・ドラ・デン・デン、マンガン! と思いきや、黙々と静かに進行し、手の震えや高まる気持ちを抑えて、『ロンッ。四暗刻(スーアッコ)』と役満完成の宣言

これは脳トレ麻雀教室のひとコマです。

教室開始以来、四暗刻に大三元(ダイサンゲン)、国士無双(コクシムソウ)の役満完成者は延べ11人で、3種類完成した人が1人います。

また、最上級者は八段で1人です(下段の写真参照)

点数計算や手牌の展開に脳をフル回転して活性化を図るとともに指の運動にもなっています。

雀士の皆様、これからも役満はもとより、より美しく高得点でロンできるように腕に磨きをかけて、昇段目指してトレーニングに励んでください。

話を見出しのことに戻します。

今年度から当番を決めて、準備から後片付け、ハウス内の清掃など

麻雀仲間のお世話をしていただいています。

また、前ページに記載の役員・スタッフ名簿にありますように、阪南ACのクラブ運営にも参画していただいています。このように自主運営しているクラブの原点をスタートしてくれました。

この麻雀教室が基点となって、他の活動種目でも同様に当番制が広く浸透し、クラブ運営の円滑化が図られ、生き生きと活動できるクラブまたアメリカ大統領であったリンカーンの名言を引用させていただいて、委員の、会員による、会員のためのクラブ』になることを期待しています ♪



### 各教室・種目の活動状況

#### ① ヒップ・ホップ・ダンス

3月27日(水)東鳥取公民館において、活動時間帯を利用して、子どもたちの要望と子どもたちが企画したミニミニ発表会を行いました。

自分たちで振り付けを考え構成し、ダンスをするだけではなく、準備から進行にも携わり、有意義な発表会でした

今後も続けて手作りの発表会を開催し、技術の向上はもちろんですが、いろいろなことにチャレンジしてほしいと思います。

#### ②卓球

2月2日、第7回大会を行い15人が参加し、日頃の練習の成果を発揮していました。

優勝は大和さん、準優勝は塩谷さんで、敗者から復活し見事に勝利を手にしたのは森さんでした。

皆様、おめでとうございます

参加された皆様、来年まで練習に励んで、より技術を錬磨してください。

#### ③ ショートテニス

4月29日、8チームが参加して行いました。第10回という節目の大会で、4チームずつAブロックとBブロックに分かれて予選リーグを行って上位2チームによる決勝トーナメントの結果、優勝は福島浜尾ペア、準優勝は朝間・田村ペア、敗者復活勝者は赤井夫婦ペアでした。

皆様、おめでとうございます

#### ④ 太極拳

5月16日、ねんりんピック大阪大会に出場し、見事銀メダルに輝きました。来年は金メダルを取って全国大会に出場しましょう。ガンバレ □

#### ⑤ ソフトバレーボール

3月31日、交流大会に2チームが参加し、2チームとも優勝。

5月19日、春季大会に3チームが参加し、3チームそろって3位でした。

秋季大会は優勝をめざしましょう。



上図のロゴマークは、阪南AC（アスレチッククラブ）が総合型地域スポーツクラブとして発足した時に作成したものです。作者の思いは次のとおりです。

- ◎紺色の動物は、鹿ではなくトムソングゼルで、阪南ACは陸上競技が母体で発足しました群れをなし、走るスピードは速く、スタミナがあり俊敏な動物なため取り入れた。
- ◎オレンジ色と赤色のグラデーションを使った星は、明るく、活発で楽しさをアピールでき星の数はクラブ発足当初の種目数で、曲線を描くことで柔らかさや優しさをイメージした
- ◎阪南ACを英文字にすることで、漢字よりまとまりがよく、シンプルでデザイン性が高い。
- ◎Hannan ACを囲んでいる円は緑色と白色のラインで、陸上競技のトラックをイメージしており、紺色と黒色のグラデーションの文字と緑色のトラックとの対比が強調され、インパクトが見込める。また、緑色は安心感や親しみやすさ等を自然と感ずることができ「地域」をイメージしており、地域に根ざした活動を同時にイメージした。

### ★★これからの主なイベント予定★★

- ◎第3回納涼会 (8月4日)
- ◎阪南スポーツフェスタ・体力診断 (9月23日)
- ◎総合型クラブフェスティバル (11月10日)
- ◎阪南市健康マラソン大会 (11月23日)
- ◎第8回ダンスパフォーマンス (12月15日)
- ◎第9回小学生マラソン大会 (1月12日)
- ◎第8回卓球大会 (2月1日)

### ◆◆◆お知らせとお願い◆◆◆

令和となり最初のイベントが納涼会です。今年で3回目ですが、去年は1回目よりたくさんの方に参加いただき、とても盛況でした。

クラブの会員でありながら、顔も名前も知らない人がおられます。会員同士が一室に会するのは、総会とこの納涼会です。冷たく美味しいビールが暑さを和らいでくれて、より親睦を深めてくれる、橋渡しをしてくれるでしょう。

皆さん、大いに食べて飲んで語り合い、新しい発見をしませんか？  
一緒に楽しく暑気払いをしましょう。

たくさんのご参加、よろしくお願ひします。