

体験教室参加者募集

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

総合型地域スポーツクラブ阪南ACでは、令和2年度 体験教室を開催します。

参加を希望される方は、阪南AC事務局までお問い合わせください。

＜令和2年度 体験教室・参加費用＞・・陸上競技教室以外は、体育館用シューズをご持参下さい

体験教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場
一般チャレンジ教室 ★3	成人男女 (先着20名)	—	2,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 10:00~11:00	総合体育館 大体育室A面
子どもチャレンジ教室 ★4 (10回コース)	小学生低学年 (先着20名)	—	2,000円/10回	1,000円/年	毎週水曜日 15:50~16:50	総合体育館 大体育室B面
太極拳★1 太極剣★1	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 13:00~15:00	クラブハウス
太極功夫扇★1 太極拳総合★1	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 15:00~16:30	クラブハウス
健康・体づくり	成人男女 (先着20名)	2,000円	2,000円/月	2,000円/年	毎週水曜日 13:00~14:15	西鳥取公民館 多目的ホール
脳トレ健康体操	成人男女 (先着20名)	—	500円/回	2,000円/年	毎週木曜日 9:30~11:00	クラブハウス
リトルスポーツ (10回コース)	5歳~9歳児 (先着20名)	1,000円	2,000円/10回	1,000円/年	毎週土曜日 9:10~10:10	総合体育館 大体育室A面
こどもたいそう ★4 (5回コース)	3歳~5歳児 (先着20名)	—	1,000円/5回	1,000円/年	毎週水曜日 15:00~15:50	総合体育館 大体育室B面
陸上競技教室	小学4年生~6年生	3,000円	1,000円/月	1,000円/年	毎週水曜日 15:50~17:00	阪南市立 中央運動広場
ヒップホップダンス 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 13:30~15:00	総合体育館 大体育室A面
ヒップホップダンス 中級A	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 中級B	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 17:15~18:45	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス パンキング 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週金曜日 17:15~18:45	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 上級★2	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 18:30~20:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス パンキング 上級★2	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 19:00~21:00	東鳥取公民館 講堂

★1: 3種目(3教室)以上の参加の場合、年会費2,000円、参加料3,000円/月、保険料2,000円/年で受講できます。

★2: 進級テスト(3月中に実施)合格者のみ入ることができる教室です。

★3: ショートテニス、卓球、ソフトラレーボール、バドミントンを対象として実施します。

★4: 開催期間は、4~6月・7~9月・10~12月・1~3月で、いろいろなスポーツにチャレンジする教室を計画しています。

＜お問い合わせ・参加申込先＞ 総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX 072-475-3240

事務局携帯電話 090-8539-2784 事務局E-mail ｱﾄﾞﾚｽ Mututani@rinku.zaq.ne.jp

＜各体験教室の参加申込方法＞

体験教室名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別を明記し、葉書 または E-mail で申し込んでください。

★: リトルスポーツ、子どもチャレンジ、こどもたいそうの各教室は、公益財団法人ライフスポーツ財団の後援により実施しています。