

体験教室参加者募集

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

総合型地域スポーツクラブ阪南ACでは、平成31年度 前期体験教室を開催します。

参加を希望される方は、阪南AC事務局までお問い合わせください。

<平成31年度 前期・体験教室・参加費用>・各教室とも体育館用シューズをご持参下さい

体験教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場
<新規>★3 一般チャレンジ教室	成人男女 (先着20名)	—	4,000円/11回 (チケット制)	2,000円/年	毎週水曜日 15:00~16:30	総合体育館 大体育室B面
<新規>★4 リトルチャレンジ教室	小学生低学年 (先着20名)	—	2,000円/11回 (チケット制)	1,000円/年	毎週水曜日 15:50~16:50	総合体育館 大体育室B面
太極拳★1 太極剣★1	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 13:00~15:00	未定
太極功夫扇★1 太極拳総合★1	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 15:00~16:30	未定
健康・体力づくり	成人男女 (先着20名)	2,000円	2,000円/月	2,000円/年	毎週水曜日 13:00~14:15	西鳥取公民館 多目的ホール
リトルスポーツ (10回コース)	5歳~9歳児 (先着20名)	1,000円	2,000円/10回	1,000円/年	毎週土曜日 9:10~10:10	総合体育館 大体育室A面
親子たいそう	2・3歳の幼児と 保護者1名 (先着20組)	3,000円	2,000円/月 (幼児1名追加 1,000円/月)	幼児 1,000円 保護者 2,000円 参加者全員加入	1・2・3月曜日 14:00~15:00	総合体育館 大体育室 (7~9月休み)
ヒップホップダンス 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 13:30~15:00	総合体育館 大体育室A面
ヒップホップダンス 中級A	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 中級B	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 17:15~18:45	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス パキンゴ 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週金曜日 17:15~18:45	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 上級★2	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 18:30~20:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス パキンゴ 上級★2	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 19:00~21:00	東鳥取公民館 講堂

★1: 3種目(3教室)以上の参加の場合、年会費2,000円、参加料3,000円/月、保険料2,000円/年で受講できます。

★2: 進級テスト(3月中に実施)合格者のみ入ることができる教室です。

★3: ショートテニス、卓球、ソフトバレーボールを対象として、4月~6月・10月~12月・1月~3月に実施します。

★4: 開催期間は、4月~6月・10月~12月・1月~3月で、いろいろなスポーツにチャレンジする教室を計画しています。

<お問い合わせ・参加申込先>

総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX 072-475-3240

事務局携帯電話 090-8539-2784 事務局E-mail アドレス Mututani@rinku.zaq.ne.jp

<各体験教室の参加申込方法>

体験教室名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別を明記し、葉書 または E-mail で申し込んでください。

★: リトルスポーツ、親子たいそうの各教室は、公益財団法人リトルスポーツ財団の後援により実施しています。