

キッズたいそう教室 こどもチャレンジ教室 参加者募集



<キッズたいそう教室>

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

参加対象 ・3～5歳児 先着10名

開催場所 阪南市立総合体育館 大体育室B面

開催期間 (1シリーズ 5回)11月4日～12月2日 (2シリーズ 5回)12月9日～1月13日

開催日 毎週水曜日 15:00～15:50

参加費用 ・1,000円/シリーズ 保険料 1,000円/年

<こどもチャレンジ教室>

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

参加対象 ・小学生低学年 先着10名

開催場所 阪南市立総合体育館 大体育室B面

開催期間 (1シリーズ 10回)11月4日～1月13日

開催日 毎週水曜日 15:50～16:50

参加費用 ・2,000円/シリーズ 保険料 1,000円/年

教室の内容

<キッズたいそう教室>

★ 一人のできる準備運動 → からだを使った運動 → 簡単な道具を使った運動など

<こどもチャレンジ教室>

★ 一人のできる準備運動 → 鉄棒を使った運動 → 道具を使った運動など



<お問い合わせ・参加申込先>

総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6

TEL・FAX 072-475-3240 携帯電話 090-8539-2784

E-mail mututani@rinku.zaq.ne.jp <申込み締め切り…6月27日(土)>

<参加申込方法>

参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別・参加教室名等を明記し、FAXまたはメールで、阪南AC事務局まで申し込んでください。

★この事業は、公益財団法人ライフスポーツ財団の後援により実施しています。

リトルスポーツ教室 参加者募集

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南ＡＣ
参加対象 年齢５歳児から小学３年生の男女 １０名（先着順）
開催場所 阪南市立総合体育館大体育室 Ａ面
開催日時 毎週土曜日 ９：００～１０：００
開催期間 令和２年１１月７日～１２月２６日 １０回コース

教室の内容

- ・かけっこ、バトンリレー、ボール遊び、ドッチビー、大縄とび等
- ・指導員が、安全に・楽しく指導します。
- ・運動の苦手なこどもでも、大丈夫です。気軽に参加して下さい。

<お問い合わせ・参加申込先>

総合型地域スポーツクラブ阪南ＡＣ事務局

〒５９９－０２２５ 阪南市鳥取三井２１－６
TEL・FAX 072-475-3240 携帯電話 090-8539-2784
メール mututani@rinku.zaq.ne.jp

<申込み締め切り・・・１１月６日・金曜日>

<参加申込方法>

参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別等を明記し、メールまたはFAXで、阪南ＡＣ事務局まで申し込んでください。

・・・なお、この事業は、公益財団法人ライフスポーツ財団の助成事業として実施します。・・・