

# 体験教室参加者募集

## 主 催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

総合型地域スポーツクラブ阪南ACでは、令和3年度 体験教室を開催します。  
参加を希望される方は、阪南AC事務局までお問い合わせください。

### <令和3年度 体験教室開催要領・参加費用>

体験教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場
太極拳★1 太極剣★1	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 13:00~15:00	未定
太極功夫扇★1 太極拳総合★1	成人男女 (先着10名)	2,000円	各1,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 15:00~16:30	未定
ストレッチ& 太極拳	成人男女 (先着5名)	—	500円/回	2,000円/年	毎週月曜日 9:30~11:00	阪南AC クラブハウス
脳トレ健康体操	成人男女 (先着5名)	—	500円/回	2,000円/年	毎週水曜日 9:30~11:00	阪南AC クラブハウス
健康・体づくり	成人男女 (先着20名)	2,000円	2,000円/月	2,000円/年	毎週水曜日 13:00~14:15	西鳥取公民館 多目的ホール
キッズたいそう	4歳~5歳児 (先着20名)	1,000円	1,000円/5回 年40回実施	1,000円/年	毎週水曜日 15:10~16:00	総合体育館 大体育室B面
こどもチャレンジ	6歳~9歳児 (先着20名)	1,000円	1,000円/5回 年40回実施	1,000円/年	毎週水曜日 16:00~17:00	総合体育館 大体育室B面
リトルスポーツ	6歳~9歳児 (先着20名)	1,000円	2,000円/10回 年40回実施	1,000円/年	毎週土曜日 9:00~10:00	総合体育館 大体育室A面
ヒップホップダンス 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 13:30~15:00	総合体育館 大体育室A面
ヒップホップダンス 中級A	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 中級B	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 17:15~18:45	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス パキング 初級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	1,500円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週金曜日 17:15~18:45	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス 上級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週水曜日 18:30~20:30	東鳥取公民館 講堂
ヒップホップダンス パキング 上級	小学生以上 (先着20名)	小中学生 3,000円 高校生以上 6,000円	2,000円/月	1,000円/年 2,000円/年	毎週土曜日 19:00~21:00	東鳥取公民館 講堂

★1:3種目(3教室)以上受講の場合は、参加料は3,000円/月です。会場は、「あたごプラザ」を予定しています。

## <お問い合わせ・参加申込先>

### 総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX072-475-3240

事務局携帯電話 090-8539-2784 事務局メールアドレス Mututani@rinku.zaq.ne.jp

#### <参加申込方法>

体験教室名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別を記入し、葉書 か メールで申し込んでください。

★こどもチャレンジ、キッズたいそう、リトルスポーツの各教室は、公益財団法人リフスポーツ財団の後援で実施しています。