

キッズたいそう教室 こどもチャレンジ教室 参加者募集



<キッズたいそう教室>

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

参加対象 ・3～5歳児 先着10名

開催場所 阪南市立西鳥取公民館 多目的ホール

開催期間 (1シリーズ 5回)7月1日～8月5日 (2シリーズ 5回)8月19日～9月16日

開催日 毎週水曜日 15:00～15:50

参加費用 ・1,000円/シリーズ 保険料 1,000円/年

<こどもチャレンジ教室>

主催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

参加対象 ・小学生低学年 先着10名

開催場所 阪南市立西鳥取公民館 多目的ホール

開催期間 (1シリーズ 10回)7月1日～8月5日・8月19日～9月16日

開催日 毎週水曜日 15:50～16:50

参加費用 ・2,000円/シリーズ 保険料 1,000円/年

教室の内容

<キッズたいそう教室>

★ 一人のできる準備運動 → からだを使った運動 → 簡単な道具を使った運動など

<こどもチャレンジ教室>

★ 一人のできる準備運動 → 鉄棒を使った運動 → 道具を使った運動など



<お問い合わせ・参加申込先>

総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6

TEL・FAX 072-475-3240 携帯電話 090-8539-2784

E-mail mututani@rinku.zaq.ne.jp <申込み締め切り...6月27日(土)>

<参加申込方法>

参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別・参加教室名等を明記し、FAXまたはメールで、阪南AC事務局まで申し込んでください。

★この事業は、公益財団法人ライフスポーツ財団の後援により実施しています。