

キッズたいそう教室 こどもチャレンジ教室 参加者募集



主催 総合型地域スポーツクラブ阪南 AC 後援 公益財団法人ライフスポーツ財団

<キッズたいそう教室>

参加対象 ・3～5 歳児 先着 10 名

開催場所 阪南市立総合体育館 大体育室B面

開催期間 (1 シリーズ 5 回) 1 月 20 日～2 月 17 日 (2 シリーズ 5 回) 2 月 24 日～3 月 24 日

開催日 毎週水曜日 15:00～15:50

参加費用 ・1,000 円／シリーズ

<こどもチャレンジ教室>

参加対象 ・小学生低学年 先着 10 名

開催場所 阪南市立総合体育館 大体育室B面

開催期間 (1 シリーズ 5 回) 1 月 20 日～2 月 17 日
(2 シリーズ 5 回) 2 月 24 日～3 月 24 日

開催日 毎週水曜日 15:50～16:50

参加費用 ・1,000 円／シリーズ



教室の内容

<キッズたいそう教室>

★ 一人のできる準備運動 → からだを使った運動 → 簡単な道具を使った運動など

<こどもチャレンジ教室>

★ 一人のできる準備運動 → 鉄棒を使った運動 → 道具を使った運動など

<お問い合わせ・参加申込先>

総合型地域スポーツクラブ阪南 AC 事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6

TEL・FAX 072-475-3240 携帯電話 090-8539-2784

E-mail mututani@rinku.zaq.ne.jp <申込み締め切り...1月13日(土)>

<参加申込方法>

参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別・参加教室名等を明記し、FAXまたはメールで、阪南AC事務局まで申し込んでください。

★この事業は、公益財団法人ライフスポーツ財団の後援により実施しています。

リトルスポーツ教室 参加者募集

主催	総合型地域スポーツクラブ阪南AC
参加対象	年齢5歳児から小学3年生の男女 10名（先着順）
開催場所	阪南市立総合体育館大体育室 A面
開催日時	毎週土曜日 9:00~10:00
開催期間	令和3年1月9日~3月20日 10回コース
参加料	2,000円

教室の内容

- ・かけっこ、バトンリレー、ボール遊び、ドッチビー、大縄とび等
- ・指導員が、安全に・楽しく指導します。
- ・運動の苦手なこどもでも、大丈夫です。気軽に参加して下さい。

<お問い合わせ・参加申込先>

総合型地域スポーツクラブ阪南AC事務局

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6
TEL・FAX 072-475-3240 携帯電話 090-8539-2784
メール mututani@rinku.zaq.ne.jp

<申込み締め切り・・・12月26日・土曜日>

<参加申込方法>

参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別等を明記し、メールまたはFAXで、阪南AC事務局まで申し込んでください。

・・・なお、この事業は、公益財団法人ライフスポーツ財団の助成事業として実施します。・・・