

スポーツ教室 参加者募集

主 催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

<令和5年度 スポーツ教室開催要領・参加費用>

★ 成人を対象とした体験教室

教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場
太極拳 太極剣 太極功夫扇 太極拳総合	成人男女 (先着10名)	2,000円	3,000円/月	2,000円/年	毎週土曜日 13:00~16:30	尾崎公民館 多目的室
健康 体力づくり	成人男女 (先着20名)	2,000円	2,000円/月	2,000円/年	毎週水曜日 10:00~11:30	地域交流館 体育施設



尾崎公民館 太極拳教室



地域交流館 健康体力づくり教室



こどもチャレンジ教室



リトルスポーツ教室

★ 幼児以上を対象とした体験教室

教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場
こども チャレンジ	4歳児~ 小学3年生 (先着30名)	1,000円	1,000円/5回 年40回実施	1,000円/年	毎週水曜日 15:30~16:45	総合体育館 大体育室B面
リトル スポーツ	5歳児~小学生 (先着20名)	1,000円	2,000円/10回 年40回実施	1,000円/年	毎週土曜日 9:00~10:00	総合体育館 大体育室A面

<お問い合わせ・参加申込 方法>

お問い合わせ・申込先・総合型地域スポーツクラブ阪南AC

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX 072-475-3240

携帯電話 090-8539-2784 メールアドレス mututani@rinku.zaq.ne.jp

<参加申込方法>

体験教室名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別を記入し、葉書 か メールで申し込んでください。

こどもチャレンジ、リトルスポーツの各教室は、公益財団法人ライクスポーツ財団の後援で実施しています。

スポーツ教室 参加者募集

主 催 総合型地域スポーツクラブ阪南AC

＜令和5年度 スポーツ教室開催要領・参加費用＞

★ 小学生以上を対象とした体験教室

教室名	対象者	年会費	参加料	保険料	曜日・時刻	会場	
ヒップホップダンス 初級	小学生以上 (先着各20名)	小中学生 1,000円	1,500円/月	小中学生 1,000円/年	毎週土曜日 13:30～15:00	総合体育館 大体育室A面	
ヒップホップダンス 中級A			2,000円/月		高校生以上 2,000円/年	毎週水曜日 17:00～18:30	東鳥取 公民館講堂
ヒップホップダンス 中級B						毎週土曜日 17:00～18:30	地域交流館 体育施設
ヒップホップダンス パニング初級		3,000円/月	高校生以上 2,000円/年	毎週金曜日 17:00～18:30	東鳥取 公民館 講堂		
ヒップホップダンス 上級				毎週水曜日 18:30～20:30			
ヒップホップダンス パニング上級				毎週金曜日 17:00～19:00			



ヒップホップダンス教室 初級クラス



ヒップホップダンス教室 上級クラス

＜お問い合わせ・参加申込 方法＞

お問い合わせ・申込先・総合型地域スポーツクラブ阪南AC

〒599-0225 阪南市鳥取三井21-6 TEL・FAX 072-475-3240

携帯電話 090-8539-2784 メールアドレス mututani@rinku.zaq.ne.jp

＜参加申込方法＞

体験教室名・参加者氏名・住所・電話番号・年齢・性別を記入し、葉書 か メールで申し込んでください。