

令和5年度 総合型地域スポーツクラブ 阪南AC 4月活動スケジュール

<会員活動：ショートテニス、ソフトバレーボール、卓球>

活動種目	曜日	時間	活動場所	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	参加対象
会員活動	月曜日	13:00~15:00	総合体育館大体育室	4月3日	4月10日	4月17日	4月24日		成人男女
脳トレ麻雀	火曜日	9:00~16:00	クラブハウス	4月4日	4月11日	4月18日	4月25日		クラブ会員
会員活動	土曜日	15:00~17:00	総合体育館大体育室	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日	4月29日	成人男女

<成人の教室：太極拳教室（簡化24式太極拳・剣・功夫扇・総合）、健康体づくり教室>

活動種目	曜日	時間	活動場所	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	参加対象
健康体づくり教室	水曜日	10:00~11:30	地域交流館体育施設	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日		成人男女
太極拳教室	土曜日	13:00~16:30	尾崎公民館 多目的室	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日		成人男女

<こどもの教室：こどもチャレンジ教室、リトルスポーツ教室>

活動種目	曜日	時間	活動場所	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	参加対象
こどもチャレンジ教室	水曜日	15:30~16:30	総合体育館大体育室B面	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日		4歳児から小学3年生
リトルスポーツ教室	土曜日	9:00~10:00	総合体育館大体育室A面	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日		4歳児から小学6年生

<ヒップホップダンス教室：初級教室、中級A教室、中級B教室、上級教室、パンキング初級教室、パンキング上級教室>

活動種目	曜日	時間	活動場所	活動日	活動日	活動日	活動日	活動日	参加対象
初級教室	土曜日	13:30~15:00	総合体育館大体育室A面	4月1日	4月8日		4月22日		小学1年生以上
中級A教室	水曜日	17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日		小学1年生以上の経験者
中級B教室	土曜日	17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂	4月1日	4月8日	4月15日	4月22日		小学1年生以上の経験者
上級教室	水曜日	18:30~20:30	東鳥取公民館 講堂	4月5日	4月12日	4月19日	4月26日		小学1年生以上の経験者
パンキング初級教室	金曜日	17:00~18:30	東鳥取公民館 講堂	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		小学1年生以上の経験者
パンキング上級教室	金曜日	19:00~21:00	東鳥取公民館 講堂	4月7日	4月14日	4月21日	4月28日		小学1年生以上の経験者

<イベント・大会等>

活動種目	曜日	時間	活動場所	活動日					参加対象
ショートテニス大会	日曜日	9:00~13:00	総合体育館大体育室	4月30日					クラブ会員